

健康推進プラン委員会主催
第5回 学習会

地域でのフレイル予防活動の実際
群馬県での開催の様態を生配信！集団プレゼンの極意を学ぼう

今回の学習会は、当協会の会長であり、群馬大学名誉教授であられる山西会長が活動する群馬県でのフレイル予防の活動について紹介します。また、健康推進委員の松尾初美さんが群馬中央医療生協で日頃、住民へ実践している介護予防活動について会場参加の群馬県大泉町の方々へ実践いただきます。フレイル予防について学ぶとともに、住民を引き付けるプレゼンの極意を学べます。皆様の実践に役立つでしょう。また、当委員の理学療法士瀬戸博恵さんから骨盤底筋体操のレクチャーをさしあげます。皆様のご参加をお待ちしております!!!

今回は現地での開催も予定しています。

オンデマンド配信も可能ですが、

ぜひ群馬までお越しください。

♥ by 松尾



この紋所が目に入らぬかー!!!
コンチネンスケアマークにあらせられるぞ!!!
私もおります、是非お会いしましょう!!!

♥ by 瀬戸

講師：山西哲郎(当協会会長)、松尾初美(医学体操指導者)、瀬戸博恵(理学療法士)

開催日時：2024年8月18日(日) 13:30~15:30

会場：[文化むら 展示ホール棟](#) (群馬県邑楽郡大泉町朝日5-24-1)

開催方法：ハイブリッド開催(現地参加 or オンライン参加)

8/20以降はオンデマンド配信のみとなります

参加費：1,000円税込(オンデマンド配信の視聴料も含まれます)

※当日参加希望の場合は8月15日(木)までに必ずお振込みください

更新単位：8/18に現地参加された方およびビデオONでオンライン参加された方は、コンチネンスリーダー更新単位2単位が付与されます

申し込み：[こちらをクリック](#)と申し込みフォームが開きます

お問合せ：health@icas.or.jp 日本コンチネンス協会 健康推進プラン委員会