



コンチネンスケア



第9回

コンチネンス月間・コンチネンス DAY 2024年11月1日～11月30日

Japan
Continence
Action
Society
NPO法人
JACS 日本コンチネンス協会

協賛：日本老年泌尿器科学会、コロプラスト株式会社、
キッコーマンニュートリケア・ジャパン株式会社

協力：一般社団法人 日本排尿機能学会

寄付：EA ファーマ株式会社、富士システムズ株式会社

NPO 法人日本コンチネンス協会は、「すべての人が 気持ちよく排泄できる社会」を目指して、30 年間にわたって活動を重ねて参りました。コンチネンス(Continence)とは、排泄がコントロールされている ことを示す言葉です。

より多くの方に理解していただきたく、コンチネンスケアマークをシンボルに活動を進めております。

毎年 11 月を「コンチネンス月間」、11 月 5 日を「コンチネンスDAY」として、全国各地で趣向を凝らしたイベントを開催しております。第 9 回となる今年は、

「つながろう！楽しもう！ひろげよう！コンチネンスケア」

をテーマに各支部で工夫を凝らしながら様々な企画を致しました。

「排泄ケアについて語り合い、みんなでつながりながらコンチネンスケアを広げていきましょう(∞>∪<∞)。☆♡」

また、**世界トイレの日 特別電話相談**「排泄の困りごと 110 番」と開設し、集中的に電話相談を受け付けます。

全国各地（詳細は次ページ参照）

【北海道支部】 11/2(土):市民公開講座

★「目指せ！健腸！！全ては快適な排泄につながっている！？」

【首都圏支部】 11/17(日):市民公開講座(WEB 開催)

★「地域でひろげる排泄ケア」

【長野県支部】 10月26日(土)、27日(日)

★電話相談案内、相談できる場所を知ってもらう

【北陸支部】 11/16(土):市民公開講座

★「腸活」について

【関西中四国支部】 11/9(土):市民公開講座

★「快適なお通じについて学ぼう」

【九州支部】 10月中旬から11月下旬

(※日程は支部イベント詳細参照):市民向け相談会など

★「気持ちよく排泄できるお手伝い」、協会の活動について

【沖縄県支部】 11/2(土):市民公開講座

★楽しくなる！多職種支援のコンチネンスデー

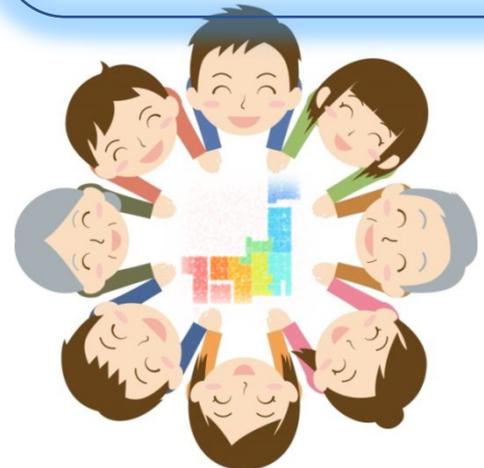
「排泄の困りごと 110 番」

11月16日(土)～17日(日)

10時～16時 (相談は無料)

おこまりごとなし まるごと いいしっこ

電話：0570-05-1145



V. 各支部イベント詳細

■北海道支部

イベント内容: 市民公開講座

日 時: 2024年11月2日(土)

会 場: 札幌ヤクルト販売株式会社(9階大講堂札幌市中央区大通西6丁目大通公園ビル)

テーマ: 「食事・運動・排泄」について、骨盤底筋体操を含む内容で詳細は調整中

対 象: 市民の皆様

講 師: 札幌ヤクルト販売 腸トレマスター 板垣江里奈氏

コンチネンスリーダー

工藤麻美氏・西村由美子氏・斎藤美涼氏

札幌ヤクルト販売会社 管理栄養士 杉村久瑠実氏

参加費: 無料

排泄関連企業展示: 企業展示無し。サンプル提供としてユニチャーム株式会社、メンリッケ株式会社

セールスポイント : 失禁に備えた知識普及のためサンプル品を配布します。

■首都圏支部

イベント内容: 市民公開講座【WEB 講座】

日 時: 2024年11月17日(日) 13:00~15:00

会 場: WEB(zoomで行います)

テーマ: 「地域でひろげる排泄ケア」

対 象: 市民の皆様

講 師: 佐藤文恵 様(有限会社きちっと コンチネンスアドバイザー)

参加費: 無料

排泄関連企業展示: 株式会社ディヴインターナショナル、コロプラスト、株式会社総合サービス

■長野県支部

イベント内容: 特別電話相談案内入ティッシュ配り

日 時: 2024年10月26日、27日

会 場: 長野県、上田駅周辺

対 象: 市民の皆様

排泄関連企業展示: なし

セールスポイント: 長野県、上田駅周辺で特別電話相談案内入ティッシュを配る予定。

多くの方に相談出来るところがある事を知って頂けるようティッシュ配りを行ないます。

■北陸支部

イベント内容: 市民公開講座

日 時: 2024年11月16日(土)

会 場: 富山県滑川市常盤町181-17 滑川ショッピングセンターエール

テーマ: 腸活について

対 象: 市民の皆様

講 師: 関口瑞穂 様

参加費: 無料

排泄関連企業展示: なし

■関西中四国支部

イベント内容: 市民公開講座

日時: 2024年11月9日 12:00~17:00

会場: 広島県瀬野福祉センター(広島市安芸区瀬野1丁目4-19)

テーマ: 「快適なお通じについて学ぼう」

対象: 市民の皆様

講師: 岡野純子 様 (呉医師会看護師)

参加費: 無料

■九州支部【市民公開講座】

イベント内容: 市民公開講座等

日時: 10月中旬~11月下旬まで

テーマ: 皆様の地域で「気持ちよく排泄できるお手伝い」をしている

NPO 法人日本コンチネンス協会って、こんなことしてますよ!!

対象: 地域住民の皆様

講師: 九州支部コンチネンスリーダー等

参加費: 無料

排泄関連企業展示: あり

セールスポイント: 九州支部の各県8か所(山口・福岡・佐賀・長崎・熊本・大分・宮崎・鹿児島)の全地域で「すべての人が気持ちよく排泄できる社会づくり」を目指して、各地域のコンチネンスリーダーを中心に「運動・排泄・食」に関する楽しいイベントを企画しました。楽しいイベントです! 子供向けの啓発も3地域で実施しています。

イベント内容・会場・日時:

- ★**山口県**: 10月中旬~11月中旬迄「特別養護老人ホームほしのさと(下松市生野屋南1-13-1)」でコンチネンスケアについて苑の新聞で啓発。特別電話相談の案内も実施。
- ★**福岡県**: 11月24日(日)10時~15時「福祉用具プラザ北九州(北九州市立介護実習・普及センター 北九州市小倉北区馬借1-7-1)」で市民向け講演会実施。福祉用具展示や排泄にかかわる食品の紹介・提供、リフトをはじめとした福祉用具体験、排泄相談会、骨盤底筋訓練指導を行う。電話相談の案内も実施。子供向けの啓発紙芝居コーナーもあります。
- ★**佐賀県**: 11月9日(土)14時半~16時「いとうクリニック(鳥栖市轟木町1383)」市民向けの講演会を行う。福祉用具展示や排泄にかかわる食品の紹介・提供、排泄相談会、骨盤底筋訓練指導を行う。特別電話相談の案内も実施。
- ★**長崎県**: 11月11日(月)「介護の日」に、特別電話相談等のチラシを長崎市で配布。
- ★**熊本県**: 11月30日(土)14時~17時、「健軍熊本泌尿器科(熊本市東区健軍3-50-1)」排泄相談会、骨盤底筋訓練指導を行う。電話相談の案内も実施。
- ★**大分県**: 11月3日(日)10時~12時「大分県介護研修センター(大分市明野東3-4-1)」介護研修センター祭り開催中に、福祉用具展示や、リフトをはじめとした福祉用具体験、排泄相談会、骨盤底筋訓練指導を行う。特別電話相談の案内も実施。
- ★**宮崎県**: 11月3日(日)10時~15時「フローランテ宮崎(宮崎市山崎町浜山14-16)」開催される『みやざき健康ふくしまつり』にコンチネンスケアのブースを出展予定。排泄相談会、骨盤底筋訓練指導、排泄ケア用品サンプル配布等も行う。特別電話相談の案内も実施。子供向けの啓発紙芝居コーナーもあります。
- ★**鹿児島県**: 11月17日(日)13時半~16時「いちき串木野市医師会立脳神経外科センター(いちき串木野市生福5391-3)」市民向け公開講座開催。排泄相談会、骨盤底筋訓練指導、排泄ケア企業展示・サンプル配布等も行う。電話相談の案内も実施。子供向けの啓発紙芝居コーナーもあります。

■沖縄県支部

イベント内容:コンチネンスデイ【公開講座、講演】

日 時:2024年11月2日(土)10:00~11:30

会 場:医療法人 和の会 与那原中央病院

〒901-1303 沖縄県島尻郡与那原町字与那原 2905

テーマ:楽しくなる!多職種支援のコンチネンスデイ

対 象:市民の皆様、医療介護従事者他

講 師:与那原中央病院 病院長山里将浩氏

大湾、當山、伊波、山下、山城、朝成、久保田、泉

参加費:無料

排泄関連企業展示 :なし

セールスポイント :多職種での観点より取り組んだ排泄ケアについて報告していきます。排泄ケアなどにおける課題、悩みについて話し合しましょう。



お問い合わせ先

NPO 法人日本コンチネンス協会
〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3丁目2
千代田印刷会館 ANNEX05 CN-508
TEL:03-5259-8555 FAX:03-6368-3122
コンチネンス月間事務局
担当:近藤 伊波
E-mail:continence_month@jcas.or.jp