

# コンチネンス初級セミナー

～意識が変わればケアが変わる、ケアが変われば人生が変わる～  
あなたも一緒に小松で排泄ケアを学びませんか

- 日時 2019年7月27日(土)～28日(日) 9時～17時  
8月24日(土)～25日(日) 9時～17時  
11月2日(土) フォローアップセミナー 9時～12時
- 会場 国民健康保険 小松市民病院 南館4階研修室  
〒923-8560 石川県小松市向本折町ホ60番地
- 受講料 一般 37,000円 会員 30,000円  
※テキスト代およびフォローアップセミナー受講料込み
- 対象 排泄ケアを基礎から学びたい方、介護福祉士、ケアマネジャー、  
看護師、作業療法士、理学療法士、栄養士、薬剤師等
- 講師  
北川 育秀 氏(小松市民病院 泌尿器科担当部長/日本泌尿器科学会指導医/専門医)  
榊原 千秋 氏(コンチネンス・アドバイザー/コンチネンス・イノベーション/おまかせうんちっ代表)  
古川きよみ氏(能美市立病院 看護師/コンチネンス・リーダー/皮膚排泄ケア認定看護師)他
- 申込〆切 2019年6月22日(土) 定員30名(先着順とさせていただきます)

## ■主旨

日本コンチネンス協会は、「すべての人が気持ちよく排泄できる社会」を目指しています。排尿・排便のコントロールを習得するプロセスにかかわって、その人の暮らしに合った具体的な支援ができる人材である“コンチネンス・アドバイザー”を養成しています。

今回はその入門コースです。実践の場での変化を十分に期待できる内容となっており、数ヵ月後のフォローアップセミナーも実施しています。排泄ケアを深めるために電話相談員養成セミナー、中級セミナー、上級セミナーも開催しております。

※コンチネンス協会のセミナーは、初級セミナー及び中級セミナーを受講した看護師が、追加研修(1日)を終了することで「排尿自立指導料 診療報酬対象研修」として認められています

## ■申込方法・お問い合わせ

別紙申込書にご記入の上、FAXまたはメールにて送信してください。申込後に別段の連絡がない場合は、申込受理といたします。後日(7/1以降)に詳細資料を郵送いたします。

### 第6回 北陸コンチネンス初級セミナー事務局

サテライト訪問看護ステーション つくし 脇坂

〒920-0848 金沢市京町20-50

TEL・FAX 076-252-0404

E-mail hokuriku.c@gmail.com

申し込み書にご記入の上、この用紙をFAXしてください または必要事項をメールにて送ってください

第6回 北陸コンチネンス初級セミナー事務局  
送信先 サテライト訪問看護ステーションつくし 脇坂  
宛

**FAX** 076-252-0404

**MAIL** hokuriku.c@gmail.com コンチネンス協会北陸支部



### 第6回 北陸コンチネンス初級セミナー 申込書

ふりがな		年 齢	性 別	○をつけてください
氏 名		歳	女 男	一般 会員

自宅住所	〒		
TEL			
E-メール			

勤務先			
勤務先住所	〒		
勤務先TEL	勤務先FAX		
職 種	経験年数	希望発送先	自宅 勤務先

\*いただいた個人情報は本セミナーの連絡のみに使用させていただきます。

\*当日連絡できるよう携帯番号をお知らせください。

希望者はお弁当注文可能 (注文日に○をつけてください)	1食 850円程度 (お茶付き)	昼食持参も可
休憩時間に外出することはできません		
2019/ 7/27 (土)	• 7/28 (日)	• 8/24 (土) • 8/25 (日)

【通信欄】

※同じ所属から複数名お申し込みの場合は、この用紙をコピーしてお使いください。  
mailでの申し込み：件名「初級セミナー申し込み」としてください。

## 第6回 北陸コンチネンス初級セミナー プログラム

	9:00~10:30	10:40~12:10	13:30~15:00	15:10~16:40
2019 7 月 27 日 (土)	<b>1. 有意義なセミナーにするために</b>	<b>2. 排泄障害から生じる問題 (Part 1)</b>	<b>3. 排尿メカニズムの理解</b>	<b>4. 排尿・蓄尿障害の理解</b>
	1) スタッフの紹介 2) 資料の確認 3) セミナーの進め方 4) 仲間との出会い  進行: 古川きよみ氏 講師: 榊原 千秋氏	グループワーク(90分)  講師: 榊原 千秋氏	1) 尿路のしくみ 2) 周辺臓器と男女の差 3) 蓄尿・排尿機能 4) 正常な排尿と尿の性状 5) 排泄に関する一連動作  講師: 北川 育秀氏	1) 排尿・蓄尿障害の概要 2) 尿失禁のタイプ 3) 尿失禁の治療法と対処法  講師: 北川 育秀氏

2019 7 月 28 日 (日)	<b>排泄障害から生じる問題 (Part 2)</b>	<b>5. 尿失禁のアセスメント</b>	<b>尿失禁のアセスメント</b>	<b>尿失禁のアセスメント</b>
	1) グループワーク発表 2) 質疑応答 3) まとめ ①失禁とは何か ②生活とQOL  講師: 榊原 千秋氏	1) アセスメントとは何か 2) アセスメントのポイント 3) アセスメントの方法  講師: 榊原 千秋氏	4) 排尿チャートの読み方  グループワーク  講師: 榊原 千秋氏	グループワーク発表  5) まとめ  講師: 榊原 千秋氏

2019 8 月 24 日 (土)	<b>6. 排泄障害と日常生活のケア</b>	<b>排泄障害と日常生活のケア</b>	<b>排泄障害と日常生活のケア</b>	<b>7. 排泄ケア用品</b>
	1) 日常生活とは 2) 生活とQOL 3) 日常生活のケア  講師: 榊原 千秋氏	4) 事例にみる日常生活のケア  グループワーク  講師: 榊原 千秋氏	グループワーク発表  5) まとめ  講師: 榊原 千秋氏	1) 企業 の説明と展示 2) ディスカッション  進行: 脇坂 千歳氏

2019 8 月 25 日 (日)	<b>8. 排泄問題における社会資源の活用</b>	<b>排泄問題における社会資源の活用</b>	<b>9. 骨盤底筋体操の実際</b>	1) コンチネンスメイトの役割 2) 修了証の授与 3) 記念写真撮影
	1) 社会資源の種類 2) 医療、社会福祉制度の活用  講師: 中本 富美氏	3) 事例にみる社会資源の活用 グループワーク 4) まとめ  講師: 中本 富美氏	<b>10. 初級セミナーのまとめ</b>	
			講師: 古川 きよみ氏 榊原 千秋氏	

11 月 2 日 (土)	9:00~12:00
	フォローアップセミナー