

《イベント情報》第4回コンチネンス DAY&コンチネンス月間（2019年）

テーマ「あなたの地域で、一人がひとりに伝えよう!排泄の大切さ」

市民公開講座(全国5か所) 電話相談事業告知のティッシュ配布等の啓発活動

特別電話相談「排泄の困りごと 110番」 をお知らせいたします。

■長野支部

【電話相談案内チラシ入りティッシュ配布等による啓発活動】

日時 10月5日(土) 11:00~14:00(予定)、10月6日(日) 11:00~14:00(予定)、
11月10日(日) 13:00~15:30

会場:「ぞっこん!さく市」(主催:佐久市、佐久商工会議所)の会場:駒場公園及びその周辺

参加費:無料

問い合わせ先:NPO 法人日本コンチネンス協会 長野県支部東北信地区リーダー JA 長野厚生連 鹿教湯三才山リハビリテーションセンター 介護療養型老人保健施設 いずみの 上坂拓也
E-mail:c.nagano.2016@gmail.com

■沖縄県支部

【目指せ!気持ちよく排泄できるコンチネンス!】公開講座

(講演会&骨盤底筋訓練の理論と実演)

コンチネンスとは、排尿や排便が正常の状態や、障害があっても排泄がコントロールできている状態を表す言葉です。排泄障害の予防や治療、支援、開発、教育などを行い予防に努めています。コンチネンスメイト・コンチネンスリーダー・コンチネンスアドバイザーである専門の看護師から食と排泄の重要性について学べます。さらに排尿自立にむけた対応と骨盤底筋訓練の理論と実演を体感することによってコンチネンスケアへの理解が深められます。

講師:宮城久美子(社会医療法人かりゆし会 ハートライフ病院 排泄ケアチーム看護師・コンチネンスメイト)、渡慶次道太(琉球大学医学部附属病院 看護師・コンチネンスリーダー)、仲西めぐみ(沖縄医療生活協同組合 沖縄協同病院 泌尿器科外来看護師・コンチネンスリーダー)、大湾知子(琉球大学医学部保健学科成人・がん看護学 准教授・コンチネンスリーダー)、西村かおる(日本コンチネンス協会会長・コンチネンスアドバイザー)

日時:11月2日(土)14:00~15:30

会場:放送大学沖縄学習センター 5階大講義室

参加費:無料

問い合わせ先:琉球大学 地域連携推進機構生涯学習推進部門

ホームページ: <https://eroll.skr.u-ryukyu.ac.jp/>

■北海道支部

【みんなで一緒に聞こう! 尿漏れのことと、おなかのいい話】市民公開講座

講演 1「健腸長寿」

講演 2「聞きもらしていませんか?『尿漏れ』の話～もう一人で悩まない～」

講演 3「骨盤底筋体操の実技」個別相談 排泄関連商品の展示

講師:樋原妙子(札幌ヤクルト販売株式会社)、橘田岳也(北海道大学病院泌尿器科医師)、青山由紀子(NPO 法人日本コンチネンス協会北海道支部長)

日時:11月9日(土)14:00～16:30(13:30 受付開始)

会場:札幌ヤクルト販売株式会社(札幌市中央区大通り西 6 丁目大通公園ビル)

参加費:無料/定員:70 名

問い合わせ先:担当 井口 FAX: 011-717-2687 E-mail: iguchi.continence@gmail.com

■関西・中・四国支部

【頻尿の原因と対策～おしっこ対策で元気に長生きしよう～】市民公開講座

「頻尿の原因と対策—医師の立場から—」「頻尿の対策—看護師の立場から」、メーカープレゼンテーション〇×クイズ

講師:大岡均至(国立病院機構 神戸医療センター泌尿器科)、倉本美和(広島市立リハビリテーション病院 看護部)

日時:11月10日(日)13:00～15:30

会場:大阪府吹田市 大阪市立弘済院 寿楽館

参加費:無料

問い合わせ先:関西中四国支部事務局(野町) FAX:0887-33-3687

E-mail:nomachik@mizukikai.or.jp

■首都圏支部

【いま知っておきたい排尿 運動 在宅医療】市民公開講座

いつまでも自分らしく生きていくために、それぞれの分野の最新情報をお伝えします!

講師:黄鼎文(亀田総合病院泌尿器科医長)、伊東彰(リハビリテーション科 技術課 課長)、矢澤聰(矢澤クリニック理事長)

日時:11月24日(日)13:50～(13:30 受付)

会場:東京都墨田区 曳舟文化センター

参加費:500 円/定員:100 名

問い合わせ先:担当:北廣、若松 FAX :011-702-5207 E-mail:Tokyo@continence.serio.jp

TEL:050-1479-2004(18 時以降)

■九州支部

【おしっこやうんちのトラブルで困らないために～みんなで楽しく語りあおう!いつまでも気持ち良く排せつするために～】市民向けフォーラム(市民ワールドカフェ&講演会)

第1部:「排せつで困らないために、知っておきたいオシッコとウンチの話」

第2部:カフェ形式意見交換会「皆で語ろう!オシッコとウンチのこと」(参加者全員が数名のグループに分かれ、皆で楽しくおしゃべりしながら、排泄に関する疑問・質問・相談事などの意見交換をします。その後、グループで集約した意見を発表します。)

企業展示(10:00～15:00 予定)説明会

第3部:聴こう!グループの意見に対する講師や専門職や市民からのアドバイス(第1部で発表された意見や質問に対して、講師、専門職、参加者からアドバイスや意見等をもらいます。)

日時:12月1日(日)13:00～16:00(開場 12:30～)

会場:イオンモール大牟田 2階 イオンホール(福岡県大牟田市岬町3番4イオンモール大牟田)

講師:松下 全巳氏(松下泌尿器科医院 院長)、今丸 満美氏(NPO 法人日本コンチネンス協会九州支部支部長)、種子田 美穂子氏(大牟田市保健福祉部 福祉課)

参加費:無料

問い合わせ先:大牟田市役所福祉課 総合相談担当 種子田 TEL:0944-41-2672

FAX:0944-41-2662

【集中開催! 世界トイレの日 特別電話相談「排泄の困りごと 110 番」】

日時:11月16日(土)10:00～16:00

TEL:050-3786-1145(みんな やろう いいしっこ)

ユニセフで提唱している「世界トイレの日」とあわせて、1日集中電話相談を行います。

◆ご寄付のお願い◆ コンチネンス月間応援基金

皆さまからのご協力をお願い申し上げます。(一口:1,000 円) ※何口でも結構です。

振込先

◎三井住友銀行 西荻窪支店 普通口座:7164269 口座名義:日本コンチネンス協会

◎ゆうちょ銀行 〇一九店(ゼロイチキュー店)

当座預金 0763300 加入者名義:ニホンコンチネンスキョウカイ

※振り込みの際、振込人のお名前の前に、「キフ」と入力してください。